



Conférences et ateliers

En milieu corporatif | Événements

À travers mes conférences et
mes ateliers, je veux vous inspirer
à faire partie de la solution
et à prendre action pour
créer le changement que nous
voulons voir dans le monde.

- Joanie Lacroix
Fondatrice de Pastel Fluo



Biographie Joanie Lacroix



Entrepreneure sociale, réalisatrice, animatrice, productrice, formatrice en leadership conscient et en développement personnel, Joanie Lacroix multiplie les initiatives pour changer le monde.

C'est suite au décès de son fils Thomas qu'elle décida de mettre ses années d'expérience en production télévisuelle au service de ses valeurs profondes. À travers sa série documentaire Pastel Fluo (disponible sur TOU.TV et TV5 MONDE), elle met en lumière la beauté de l'humain et sa force de résilience, en dévoilant des acteurs de changement qui font évoluer nos mentalités et qui nous ouvrent vers un tout nouveau monde de possibilités!

Convaincue que nous avons tous un rôle à jouer dans cette transition humaniste et écologique, Joanie nous fait prendre conscience que le changement commence d'abord à l'intérieur de soi.

Passionnante à écouter, c'est avec toute sa lumière et son authenticité que Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à incarner le changement que nous voulons voir dans le monde.

[Découvrez Joanie et Pastel Fluo à travers cette vidéo](#)

CONFÉRENCE Osez être le changement!



C'est avec toute sa lumière et son authenticité que Joanie Lacroix vient nous livrer un puissant message d'espoir et de résilience. Cette conférence offre une vision nouvelle et inspirante de la transition, en mettant en lumière les opportunités qui se dévoilent à nous aujourd'hui et les clés essentielles qui nous permettent d'incarner le changement que nous voulons voir dans le monde, et ce, autant au niveau individuel que collectif.

Cette conférence est un retour aux sources, où l'intelligence du cœur est au service d'un monde meilleur. Passionnante à écouter, Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à se mettre en action pour faire partie de la solution, afin de bâtir tous ensemble un monde plus beau, plus humain et plus vert.

Cette conférence est adaptée à vos besoins et à votre auditoire. Vous pourrez ainsi choisir parmi les thématiques proposées celles que vous désirez approfondir.

Thématiques abordées dans sa conférence :

- Les clés de résilience
- Les clés du changement et comment le contexte actuel est une opportunité de créer un monde meilleur.
- La puissance du leadership féminin et conscient
- Le nouveau paradigme du travail et les modèles d'entreprises innovantes.
- Les nouvelles attentes des jeunes générations en entreprise.

Durée : 1h

Recommandée pour une audience de 50 personnes et +

CONFÉRENCE Transformer l'adversité en opportunité!



C'est avec toute sa lumière et son authenticité que Joanie Lacroix vient nous livrer un puissant message d'espoir et de résilience, afin d'offrir les clés essentielles pour s'adapter aux nombreux changements à venir et pour prendre soin de notre santé mentale au quotidien.

Cette conférence est un retour à l'essentiel, où l'intelligence du cœur est au service d'un monde meilleur. C'est une ode à la Vie et à l'Être humain, dans toute sa force, sa vulnérabilité et sa beauté. Passionnante à écouter, Joanie Lacroix nous inspire de mille et une façons à voir les cadeaux cachés des épreuves de vie et ainsi transformer l'adversité... en opportunité!

Cette conférence est adaptée à vos besoins et à votre auditoire. Vous pourrez ainsi choisir parmi les thématiques proposées celles que vous désirez approfondir.

Thématiques abordées dans sa conférence :

- Les clés de résilience pour s'adapter au changement et prendre soin de sa santé mentale au niveau individuel.
- Le rôle des émotions inconfortables et comment apprendre à devenir confortable dans l'inconfort
- Développer une culture de soutien en entreprise
- Les bienfaits de la nature sur la santé mentale et physique de l'humain.

Durée : 1h

Recommandée pour une audience de 50 personnes et +

ATELIERS

Ancrés dans le mouvement de la PLEINE CONSCIENCE et l'intérêt porté au BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE, les ateliers Pastel Fluo sont destinés aux entreprises qui considèrent leurs employés comme leur plus grande richesse et qui désirent investir dans ce qui compte le plus : l'humain.

Une approche novatrice et expérientielle en entreprise, où les contenus des documentaires de Pastel Fluo viennent ainsi nourrir la conscience des participant.es, leur permettant une reconnexion à leur savoir-être, au service des organisations où ils.elles évoluent.

Chaque atelier offre également un partage d'outils concrets et des moments de réflexions et d'échanges inspirants en petit groupe.

Choisissez l'atelier qui convient à vos besoins :

- **#1 : Les clés de résilience**
pour prendre soin de sa santé mentale et mieux s'adapter au changement
- **#2 : Renouer avec la puissance des qualités féminines**
- **#3 : Repenser l'entreprise pour les jeunes générations**
en découvrant les modèles d'entreprises innovantes

LES ATELIERS #1 / #2 SONT RECOMMANDÉS POUR DES ACTIVITÉS "TEAM BUILDING" POUR EMPLOYÉS ALORS QUE L'ATELIER #3 EST RECOMMANDÉ POUR DES GROUPES DE GESTIONNAIRES ET/OU D'ENTREPRENEURS.

Miser sur le développement humain en entreprise

Notre approche garantit
trois niveaux de succès :

1 Des outils de développement personnel
profitables tant sur le plan personnel que
professionnel pour vos employés.

2 L'investissement dans le développement
humain de votre équipe se traduit
directement par une meilleure performance
individuelle et une collaboration plus efficace.

3 Une expérience d'équipe mémorable et
inspirante renforçant les liens humains et
stimulant la motivation collective.



Atelier #1

Durée

4h

Les clés de résilience

pour prendre soin de sa santé mentale et mieux s'adapter au changement

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Les clés de résilience pour prendre soin de sa santé mentale et mieux s'adapter aux nombreux changements et défis à venir.
- Le pouvoir de l'acceptation.
- Le rôle des émotions "négatives" et ce qu'elles nous enseignent sur nos besoins.
- Développer une culture de soutien en entreprise.
- La force de la vulnérabilité et de l'authenticité.
- L'impact de la nature sur la santé mentale et physique (incluant une marche consciente en nature si le lieu le permet)

Atelier #2

Durée

4h

Renouer avec la puissance des qualités féminines

Thématiques abordées dans cet atelier :

- L'importance d'équilibrer nos qualités féminines et masculines (pour les hommes et les femmes)
- Apprendre à mieux se connaître, se comprendre et s'accepter en découvrant ce qui caractérise les 4 phases du cycle menstruel des femmes.
- La puissance de l'intelligence intuitive.
- Deux qualités féminines essentielles : L'écoute et la reconnaissance.
- Comprendre comment l'ère patriarcale a teinté notre vision du leadership et comment les valeurs et qualités féminines peuvent nous permettre de tendre vers un monde plus sain pour l'humain et la planète.

Atelier #3

Repenser l'entreprise pour les jeunes générations

en découvrant des modèles d'entreprises innovantes

Durée

1 journée

Thématiques abordées dans cet atelier :

- Comprendre les valeurs, les aspirations et les attentes des jeunes générations en entreprise.
- Comprendre comment l'ère patriarcale a teinté notre vision du leadership et l'exploration d'un nouveau paradigme au travail.
- Développer une culture d'entreprise valorisant un triple impact (financier, social, environnemental).
- L'équilibre des qualités féminines et masculines (autant pour les hommes que les femmes).
- Fusionner l'intelligence intuitive et l'intelligence rationnelle pour prendre de meilleures décisions et entreprendre les bonnes actions.
- Le pouvoir du leadership féminin et conscient pour créer un monde meilleur en développant 3 qualités féminines essentielles: l'écoute, la bienveillance et la reconnaissance.

Cet atelier est recommandé pour les groupes de gestionnaires et/ou d'entrepreneur(e)s.

CINÉ-CONSCIENT

Guidé par Joanie Lacroix, animatrice et réalisatrice de la série documentaire "Pastel Fluo", elle offrira à vos employés une expérience unique et inspirante.

Choisissez un épisode qui résonne avec vos valeurs et vos objectifs. Après le visionnement, participez à une discussion interactive pour explorer les prises de conscience et les actions à entreprendre.

Une activité qui stimule la réflexion et qui renforce les liens au sein des équipes de travail, comme ils sont amenés à échanger sur leurs valeurs et leurs aspirations pour un monde meilleur.

Ensemble, inspirons le changement !



À propos de Pastel Fluo

Acclamée par le public et les médias, la première saison de Pastel Fluo a été traduite en 25 langues et diffusée dans 160 pays, en plus d'être récipiendaire du Prix Numix de la « Meilleure Série Documentaire Canadienne ».

Joanie fût également nominée dans le palmarès des «100 entrepreneures qui changent le monde». La série est maintenant présentée dans les écoles, les Universités et en entreprise comme outild'inspiration pour redéfinir le "vivre ensemble".

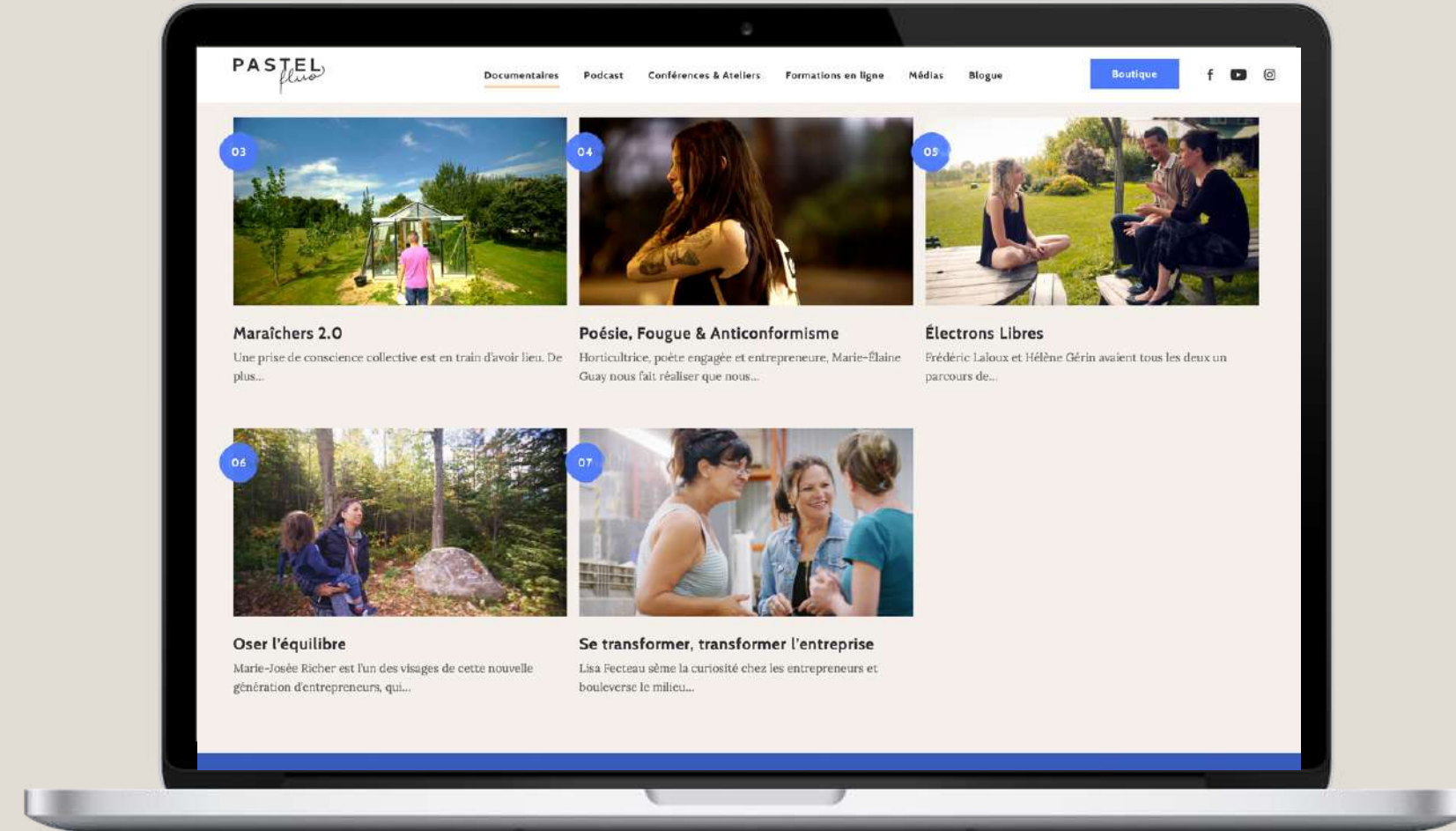
Pastel Fluo étant une entreprise sociale, les revenus de l'entreprise sont directement liés à ce que nous pouvons redonner à la société, à travers notre projet social : Notre série documentaire! En réservant un atelier ou une conférence avec nous, vous avez un double impact comme vous nous permettez de continuer notre mission.

Pastel Fluo est plus que nécessaire en ces temps tumultueux. En posant un regard positif sur l'humain, elle permet de nourrir L'ESPOIR et le POUVOIR D'ACTION de chacun, au coeur de cette grande transition.

Disponible dans plus de 160 pays sur

TV5MONDE

ICI TOU.TV



Témoignages

« J'ai eu le grand bonheur d'avoir Joanie Lacroix comme conférencière au Sommet du Leadership Conscient de Montréal. Grâce à la profondeur de son être et son authenticité, elle a su toucher le coeur des gens et les inspirer à co-créer un monde meilleur où tous et chacun peut être épanouis et pleinement exprimer ses talents. Elle a été un véritable coup de coeur pour les participant(e)s! »

- Stéphane Leblanc, Président fondateur, Centre international du leadership conscient

« Joanie Lacroix est une grande communicatrice qui démontre une grande authenticité et une maîtrise de l'art de capter l'attention de son auditoire et qui est guidée par son vécu et son parcours. Inspirante, elle nous a touchés et énergisés par sa transformation et sa sagesse. Elle possède le don de nous élever à partir de l'intelligence du coeur. »

- Louise Millette, PDG, LM Coaching

« J'ai été très touchée par la conférence de Joanie Lacroix ainsi que son naturel, sa profondeur, sa vision de faire un impact humain, social et environnemental à partir de son essence. Elle nourrit la vie à partir de l'intérieur pour mieux prendre soin de l'humanité et de la planète. »

- Christine Busque, École d'Entrepreneurship de Beauce

Ces entreprises lui ont fait confiance :



HEC
MONTRÉAL

sidlee



Groupement
des chefs d'entreprise
du Québec



CONSEIL DES
INDUSTRIES
DURABLES



LE GRAND
MOUVEMENT
ÉCORESPONSABLE^{MC}

Mme L'ovary



CENTRE INTERNATIONAL DU
LEADERSHIP CONSCIENT

PVH

CALVIN KLEIN TOMMY HILF TOMMY HILF HERITAGE BRANDS



MAISON
DES LEADERS

Réservez votre conférence ou atelier

Contactez-moi à :
info@pastelfluo.com

Avant notre rencontre préparatoire, merci de remplir ce formulaire (3 mins) en cliquant sur le lien ci-dessous, ce qui me permettra de m'adapter à vos besoins et à votre auditoire.

<https://forms.gle/yuPLTVBiyL8TUygX8>

